



POLIAMBULATORIO SELICE 102

FISIOTERAPIA • RIABILITAZIONE • VISITE SPECIALISTICHE

Aut. San. n° 2 del 01/06/2015 - Dir. Sanitaria: Dott. Massimo Paganelli - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia



EDUCAZIONE ALIMENTARE



EDUCAZIONE ALIMENTARE

Il Poliambulatorio Selice 102 offre un professionale servizio di educazione alimentare specializzato in diete personalizzate e consulenze nutrizionali per adulti e bambini in stato di salute e in condizioni patologiche legate all'alimentazione.

L'educazione alimentare si presenta come un vero e proprio cammino di benessere con lo scopo di aiutare la persona al raggiungimento di un buon equilibrio psico-fisico per la vita rispetto al cibo.

Il percorso ha il seguente metodo:

- Anamnesi alimentare;
- Intervista nutrizionale;
- Valutazione antropometrica (peso, altezza, indice di massa corporea, circonferenza vita etc...);
- Valutazione stato nutrizionale e fabbisogno energetico;
- Elaborazione di diete personalizzate per tutte le fasce di età e per tutte le condizioni patologiche.

PATOLOGIE TRATTATE

- > Malattie cardiovascolari (es: ipertensione arteriosa);

- > Disfunzioni e patologie dell'apparato gastro-intestinale (es: gastrite, colon irritabile, stipsi);
- > Dislipidemie (es: ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia);
- > Sindrome Metabolica, sovrappeso e obesità;
- > Diabete Mellito tipo 1 e tipo 2;
- > Iperuricemia o Gotta;
- > Patologie del fegato (es: steatosi epatica);
- > Insufficienza renale;
- > Intolleranze e/o allergie alimentari;
- > Diete specifiche per post-chirurgia dell'obesità/bariatrica;
- > Disfagia ovvero difficoltà della deglutizione.

Inoltre schemi alimentari specifici per bambini e adolescenti, anziani, donne in gravidanza, donne in allattamento, sportivi.

PER INFO E APPUNTAMENTI RIVOLGERSI
ALLA SEGRETERIA DEL POLIAMBULATORIO